

Alter:Aktiv:Erleben



Titel des Projektes:	Alter:Aktiv:Erleben
Projektleiterin:	Mag. Claudia Arpa
AuftraggeberIn:	ASKÖ – Kärnten
Projektteam:	Mag. Claudia Kraxner, Mag. (FH) Roland Deutsch, Mag. Michael Kremer Maria Lerchster
Konsulent:	Mag. Günther Schagerl
Projektstart:	März 2009
Projektende:	Dezember 2009
Ziel des Projektes:	Ein Bewegungskonzept zum Erhalt der Selbständigkeit, der körperlichen und geistigen Mobilität und der Alltagsmotorik in Seniorenwohnhäusern.

Inhalte des Projektes:

- Ist-Analyse der körperlichen und geistigen Fähigkeiten und Fertigkeiten.
- Ein Bewegungsprogramm, das auf die unterschiedlichen körperlichen Leistungsniveaus der BewohnerInnen Rücksicht nimmt und den persönlichen Nutzen von Bewegung hervorhebt.
- Die Beschreibung der motorischen Fähigkeiten mit Altersbezug.
- Sowie eine Schlussevaluierung mit Reflexion.

Persönliche Stellungnahme der Projektleiterin:

Ein herzliches Dankeschön an mein Projektteam im ASKÖ, dem Konsulenten Mag. Schagerl und allen anderen Helfern und HelferInnen, die mit Ihrem tollen Einsatz für das Gelingen des Konzeptes beigetragen haben.

Gespräche zur Umsetzung von **Alter: Aktiv:Erleben** sind in den Häusern der Diakonie und der Volkshilfe bereits geführt worden. Aufgrund des positiven Feedbacks ist der Start für März 2010 geplant.

