

Burnout Prophylaxe

ProjektleiterIn:	DGKS Adisa Avdic
AuftraggeberIn:	Fr. Mag. Brigitte Geretschläger
Projektteam:	Fr. Dr. Julia Mayer Arbeitsmedizinerin Fr. Mag. Andrea Weilguni Psychologin DGKS Katarina Margitcova DGKS Brigitte Springer Heike Erlbacher Sonja Strasser
KonsulentInnen:	keine
Projektstart:	04.01.2013
Projektende:	05.05.2013



Ziele des Projektes:

- Prävention und Intervention
- Führsorgepflicht für gefährdete Mitarbeiter
- Führungskräfte schulen
- Gründliche Situations- Analyse
- Mitarbeiter qualifizieren und fördern

Inhalte des Projektes:

- Risikofaktoren für die Entwicklung von Burnout
- Woran kann man Burnout erkennen
- 12 Stadien von Burnout
- Wie kann man Burnout vermeiden
- Prävention von Burnout
- Hilfe für die Betroffene
- Checklisten Inhalt
- Stressabbau Methoden

Persönliche Stellungnahme der ProjektleiterIn:

Mit der Vorgabe des IBG, im Rahmen meines absolvierten Lernganges Stationsleitung/ Führungskräfte eine Projektarbeit zu leiten stand für mich eine große Herausforderung im Raum. Das Burnout - Syndrom geriet in den letzten Jahren zunehmend ins Blickfeld der Öffentlichkeit, aber auch betrieblichen Aufmerksamkeit. Heutzutage ist Burnout weder ein typisches Phänomen in Mensch - zu Mensch - Berufen noch eine typische „Managerkrankheit“. Jede und Jeder kann davon betroffen sein. Es stellte sich heraus, dass Burnout durch verschiedene Risikofaktoren entsteht und dem entsprechend werden Präventionsmaßnahmen gesetzt. Ich bedanke mich herzlich bei meiner Projektgruppe für die gute Zusammenarbeit und bei meiner Pflegedirektorin Fr. Mag. Brigitte Geretschläger, für das Vertrauen, das sie mir mit diesem Auftrag entgegengebracht hat.